

Ответы на самые часто задаваемые вопросы

Консультация для родителей по хореографии. Ответы на самые часто задаваемые вопросы

1. Для чего ребенку нужны танцы?

Танцевальные занятия приучают детей к организованности, дисциплине, умению сосредоточиться, проявить терпение, силу воли. Также хореографическое искусство знакомит ребенка со сценой, театральными законами. Сценическая практика воспитывает ответственность за свой успех и успех коллектива, помогает справляться со стрессовыми ситуациями, не бояться публичности. В дальнейшем это положительно сказывается на учебе, в общении со сверстниками, умении держать себя в обществе. Дети становятся более вежливыми и общительными, начинают относиться внимательней к окружающим, чувствуют себя частью коллектива. Между мальчиками и девочками складываются дружеские отношения. Культура поведения растёт не только во время занятий, но и в обычной жизни.

2. Влияние танца на физическое развитие ребенка.

Занятия танцами позволяют приобрести правильную осанку, избавиться от сутулости, опущенной при ходьбе головы, привычки ставить ноги вовнутрь носками. Также улучшается координация движений, развивается сила мышц, развиваются динамические возможности и дыхательная система, укрепляется сердечно – сосудистая система и опорно-двигательный аппарат. Связки становятся более эластичными, что позволяет избежать многих травм.

3. Какие противопоказания к занятиям танцами?

- сильное плоскостопие;
- позвоночная грыжа;
- обострение хронических заболеваний;
- обструктивный бронхит;
- порок сердца.

Перед тем, как записать ребенка на занятия, необходимо проконсультироваться с врачом.

4. С какого возраста начинать заниматься танцами?

Есть мнение, что в 2,5-3 года ребенок готов осваивать танец, но, как показывает мой опыт, это не так. Как физически, так и психологически дети этого возраста не могут усвоить предлагаемый танцевальный материал. В этом возрасте стоит обратить внимание на занятия ритмикой. Музыкально-ритмические занятия смогут помочь ребенку подготовиться к полноценному занятию танцами, научат слышать ритм, сильные музыкальные доли. Поэтому начинать заниматься хореографией лучше не раньше 3-4 лет. Отдавать девочек на восточные танцы медики рекомендуют не раньше, чем в 8 лет.

