



Чувство ритма – это способность активно (двигательно) переживать музыку, чувствовать выразительность музыкального ритма и точно его воспроизводить.

А почему же важно развивать чувство ритма?

1. Прежде всего, конечно, это музыкальные способности — чувствовать ритм, петь, играть на музыкальных инструментах.
2. Развитие речи, т.к. ритм является его важнейшей частью.
3. Легче изучать другие языки, чувствуя их внутренний ритм.
4. Игра с ритмом — это, как правило, игра с координацией, а значит, будет развиваться крупная и мелкая моторика.
5. В целом улучшится координация, сглаженность движений, которая пригодится для любых видов деятельности.
6. Работа с ритмом позволит лучше чувствовать свое тело и управлять им, ведь наш организм очень ритмичен — дыхание, биение сердца, режимные моменты, сон и бодрствование и т.д.
7. Тренировка чувства ритма создаст предпосылки хорошего кровотока во всем организме, ликвидирует психические и физические зажимы.
8. Хорошо развитое чувство ритма помогает в разных видах спорта и в танцах.
9. Да и это просто весело и интересно, а еще и полезно!



Чувство ритма складывается из 2 аспектов:

1 — заложенные природой способности (есть дети, у которых от рождения сильное чувство ритма)

2 — как оно развивалось, занимались ли с ребенком, т.е. насколько развивались заложенные природой способности.

Как же определить чувство ритма у ребенка?

Вот несколько приемов:

- понаблюдайте, как ребенок реагирует на музыку, начинает ли подтанцовывать, явно выделяя сильную долю (что это — расскажу в одном из следующих постов).
- проверьте, насколько ребенок чувствует ритм, исполняя мелодию на любом музыкальном инструменте, насколько точно ритмически у него это получается.
- простучите (не быстро) простую ритмическую последовательность и попросите ребенка повторить. Повторите прием 2—4 раза, используя разные ритмические последовательности.

Обращаю внимание, что результаты этой проверки не являются каким-то диагнозом. Это просто мини-тест, и вполне возможно, что после нескольких занятий ребенок поймет, что он него требуется, и быстро все схватит.

И, конечно, чувство ритма успешно развивается, и в ближайшее время я дам несколько музыкальных игр на развитие чувства ритма.